



Purées lisses de légumes

Légumes "fleurs"

- Brocoli
- Chou fleur
- Chou romanesco
- ...

Légumes "feuilles"

- Blette
- Chou rouge / vert
- Endive
- Epinard
- Poireau
- ...

Légumes "racines"

- Betterave
- Carotte
- Céleri-rave
- Navet
- Panais
- Rutabaga
- Salsifi
- ...
- Pommes de terre
- ...

Légumes "graines"

- Haricot beurre
- Haricot plat
- Haricot vert
- Petit pois
- ...

Légumes "courges"

- Butternut
- Courge
- Potimarron
- ...

Légumes "fruits"

- Aubergine
- Courgette
- Piperade
(poivron, tomate)
- Ratatouille
- ...

Légumes "tiges"

- Céleri branche
- Fenouil
- ...

Protéines animales

- | | | | |
|--------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Boeuf | <input type="checkbox"/> Poulet | <input type="checkbox"/> Colin | <input type="checkbox"/> ... |
| <input type="checkbox"/> Dinde | <input type="checkbox"/> Veau | <input type="checkbox"/> Lieu | |
| <input type="checkbox"/> Porc | <input type="checkbox"/> ... | <input type="checkbox"/> Saumon | |



Matières grasses

- | | | |
|---|---|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Huile de colza | <input type="checkbox"/> Huile de tournesol | <input type="checkbox"/> ... |
| <input type="checkbox"/> Huile d'olive | <input type="checkbox"/> Beurre | |



Compotes de pommes Bio et...

Fruits rouges

- Cassis
- Fraise
- Framboise
- Groseille
- Mûre
- Myrtille
- ...

Agrumes

- Citron
- Clémentine
- Orange
- Pamplemousse
- ...

Fruits à noyaux

- Abricot
- Griotte
- Mirabelle
- Nectarine
- Pêche
- Prune / pruneaux
- ...

"Légumes"

- Betterave
- Carotte
- Rhubarbe
- ...

Fruits exotiques

- Ananas
- Banane
- Mangue
- ...

Infusions, épices, arômes

- Camomille
- Girofle
- Tilleul
- Vanille
- Verveine
- ...

Fruits à pépins

- Coing
- Datte
- Figue
- Kaki
- Kiwi
- Melon
- Pastèque
- Poire
- Raisin
- Raisins secs
- ...

