



## La lessive

Ingrédients pour 3 L de lessive :

- 3 litres d'eau
- 30g de savon de Marseille
- 3 cuil. à soupe de bicarbonate de soude
- 10 à 15 gouttes d'huile essentielle au choix

Râper le savon pour obtenir des copeaux fins qui vont bien se diluer. Jeter les copeaux en pluie avec le bicarbonate dans 1L d'eau très chaude. Mélanger puis allonger avec 1L d'eau tiède et mettre dans un bidon de 3L.

Parfumer avec une dizaine de gouttes d'huile essentielle.

Le lendemain, allonger de nouveau la lessive qui aura épaissi avec 1L d'eau froide.

Secouer le bidon pour tout mélanger.

Utiliser 100 à 200 mL de lessive par machine



## Le lave glace

Ingrédients :

- 1.3 L d'eau déminéralisée
- 3 cuil. à soupe de produit vaisselle
- 60 cL d'alcool à 90°

Dans un bidon bien propre, mélanger l'eau déminéralisée puis l'alcool. Ajouter le produit vaisselle en dernier pour éviter qu'il mousse de trop.

## Qui est le SMCNA ?

Le Syndicat Mixte Centre Nord Atlantique gère le traitement des déchets de 5 communautés de communes, situées au nord du département, le centre d'enfouissement de Treffieux ainsi que les actions liées à la prévention des déchets.

Les 5 Communautés de communes adhérentes :



Pays de  
Pont-Château  
Saint-Gildas-des-Bois  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES



ESTUAIRE ET SILLON  
Communauté  
de Communes



Communauté  
de Communes de  
Nozay



Pays de  
Blain  
communauté



erdre  
gesvres  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

La visite du centre d'enfouissement,  
vous intéresse ?

## CONTACTEZ-NOUS

9, Rue de L'Eglise  
44170 NOZAY  
02 40 79 51 48  
accueil@smcna.fr  
www.smcna.fr



# EXIGEZ DE VOTRE NETTOYANT QU'IL SOIT TRANSPARENT

Livret de recettes  
Ménage au naturel



## Le ménage au naturel, pourquoi ?

Avoir une maison propre oui, une atmosphère remplie de produits chimiques, non !

Fabriquer soi-même ses produits ménagers, c'est limiter les substances chimiques et polluantes dans la maison, faire des économies et réduire de manière conséquente ses déchets.

Les flacons, contenants, bidons sont lavés, rincés et réutilisés pendant des années.

Les matières premières sont très abordables et peuvent être utilisées longtemps.

Côté temps, avec l'habitude, il en faut très peu pour reproduire les recettes, car elles sont simples.

Alors, franchissez le pas, ces recettes ont été testées et approuvées pour leur efficacité par de nombreuses générations.

## Attention !

Les produits présentés dans ce carnet sont actifs et puissants, ils sont donc à manipuler avec précaution.

Les huiles essentielles sont à proscrire chez les femmes enceintes et les jeunes enfants

Le SMCNA décline toute responsabilité quant aux éventuels dommages pouvant résulter de l'utilisation des informations contenues dans ce carnet.



## Les Ingrédients de base

- Savon noir
- Savon de Marseille
- Vinaigre Blanc
- Cristaux de soude
- Bicarbonate de soude
- Huiles essentielles
- Huile de lin
- Percarbonate de soude
- Acide citrique



## Le nettoyant multi-usage

**Ingrédients** pour 1 L de produit :

- 750 mL d'eau chaude
- 1 cuil. à soupe bombée de bicarbonate de soude
- 1 cuil. à café de savon noir
- 2 cuil. à café de vinaigre blanc
- 5 gouttes d'huile essentielle (citron, lavande, tea tree...)

Diluer le bicarbonate de soude dans l'eau dans un flacon pulvérisateur d'1L.

Ajouter le savon noir, puis l'huile essentielle de votre choix, puis le vinaigre blanc.

Bien mélanger, le nettoyant est prêt.

Agiter avant d'utiliser.



## La poudre lave vaisselle

**Ingrédients :**

- 2 cuil. à soupe de copeaux de savon
- 2 cuil. à soupe de cristaux de soude
- 1 cuil. à soupe de percarbonate de soude
- 2 cuil. à soupe d'acide citrique

Mélanger tous les ingrédients dans une boîte hermétique.

Verser 1 cuillère à soupe du mélange dans le compartiment du lave-vaisselle et bien refermer la boîte.